

万方数据

# 剖析糖尿病研究新观点

宗金波

(瑞典中国医药集团)

关键词 糖尿病研究

多年来国内外学者和研究人员对糖尿病的病因提出了很多不同观点,简单归纳有肥胖、饮食结构的改变、运动量减少、老龄化、妇女生育过多、遗传因素、生活无规律、饮酒、情志因素、房劳过度,还有人提出食糖过量等因素。我院在研究探讨发病原因时,认为不能只注重表面现象,应看到疾病的本质。

## 1 走出糖尿病研究误区

尽管传统的中医书籍中没有糖尿病一词,但在治疗糖尿病和糖尿病并发症中,在“治病求因”基础上发挥着优势。糖尿病的发病与胰脏有着直接的关系,在研究和治疗中应该重视人的整体观,也应该想到“胰”本身到底发生了什么问题。目前,对于糖尿病研究和治疗还仅限于如何降糖和稳定血糖的数值,这样只能是治标不治本,糖尿病患者长期以“降”为控制,稍加疏忽就会出现各种不同的并发症。对于糖尿病研究应该首先考虑到人体为什么会胰岛素相对或绝对不足,要透过现象看本质,这是我们所关心和研究的首要问题。在解剖学中“胰”属于消化系统,是人体第二大腺体,位于胃的后方,胰管和胆总管共同开口于十二指肠大乳头,左侧与脾脏相合,胰腺为混合性分泌腺体,由外分泌腺体和内分泌腺体两部分组成,所以胰腺主要有外分泌和内分泌两大功能。它的外分泌主要分泌成分是胰液,内含碱性的碳酸氢盐和各种消化酶,其功能是中和胃酸,消化糖、蛋白质和脂肪。其内分泌主要分泌成分是胰岛素、胰高血糖素,其次是生长激素释放抑制激素、肠血管活性肽、胃泌素等。

## 2 糖尿病病因在于劳伤

糖尿病的发病与胰有着直接的关系,胰又是娇嫩腺体,血运极差,一旦触及,胰周围的组织则发生血液循环障碍,影响胰岛分泌的胰岛素功能受阻,人体会出现胰岛素的相对不足甚则绝对不足的现象。造成胰血运障碍的主要因素是劳伤,“劳”,顾名思义,有劳伤、劳顿、疲劳、劳作、劳累、虚劳、劳损等。“伤”是伤害之意。我们开篇归纳的因素与劳伤都有一定关系。如:1)肥胖与饮食结构改变,会造成脂肪堆积出现现代代谢

乱,使糖-脂转化负荷加重。2)生活无规律、饮酒过度、七情所伤。由于生活节奏的加速和改变,不少人嗜酒如浆、夜不归宿、劳心劳神,情志的异常变化,喜、怒、忧、思、悲、恐、惊、极度的亢奋,更是容易伤人。3)房劳、体劳等。久之,往胰岛分泌胰岛素的功能出现相对不足甚则绝对不足,也是造成胰岛素抵抗的原因,胰脏长时间超负荷的过载“劳伤”,即可逐渐发生高糖血症。

## 3 讨论

我院提出糖尿病病因在于劳伤是根据中医病因学说为依据。在病因学里中医提出,有很多疾病与劳伤都有着密切的联系,劳伤会使人体脏腑虚弱,而导致疾病的发生。经云:“有以劳倦,形气衰少致以虚弱”。虚是指人体“精气夺则虚”,在这里糖尿病也指“邪气盛则实”的范畴。劳伤是糖尿病的重要致病因素(邪气),随之,抗病能力减弱,出现虚的表现,或虚实夹杂。明代医学家张介宾在《景岳全书·论虚损病源》道:“劳倦不顾者,多成劳损……或劳于名利……或劳于色欲……或劳于疾病。”“劳伤”,即过度劳累。劳伤能使人过度消耗体能,造成人体直接或间接功能紊乱。中医认为“正气存内,邪不可干”,当人体的抗病能力减弱,致病因素亢胜,即可引发多种疾病的发生。中医把劳伤分为“五劳”“六极”“七情”。情志过度波动,精神长期紧张、肝气长时间郁滞、心情多年不快、思想压力过大等,都属“劳伤”的范畴,也是糖尿病发病的诱因。

劳伤是糖尿病的主要发病原因。过劳可加重胰的负担,长时间的诱发因素侵袭、伤害,使娇嫩的脏器过度劳伤,功能受损。一旦发生高糖血症可造成终身的疾病,若在医治糖尿病中重视劳伤之病因,在治疗中以注重恢复胰岛功能为首位,治病求本,或标本兼治,一定能够达到满意的治疗效果。劳伤的提出为糖尿病研究和治疗提供了依据。换位思考,探求微观,“用科学发展观”研究剖析糖尿病。我院在治疗糖尿病时以健脾、疏肝或柔肝、理气、益肾、活血、养阴、安神等原则为指导,使受损胰脏功能得到恢复,以达到彻底治愈糖尿病之目的。

(2010-04-29 收稿)◎